

# 秋季阳台种什么蔬菜

秋天是种植阳台蔬菜的好时机，因为夏天很多蔬菜在阳台暴晒下不宜成活，冬天太冷又容易冻死，所以秋天，特别是 9 月份到 11 月这段时间是最好的种植时期。如果你想种植点阳台蔬菜，那就要有计划有选择的种植。当然，要看你的口味哦！

速生蔬菜。如娃娃菜、小白菜、香菜、菠菜、翻秋苋菜等。娃娃菜即萝卜芽、萝卜种子萌发形成的肥嫩幼苗，播后 7—10 天可以采收。一般可在 8 月中下旬开始种植，分期播种。小白菜可于 8 月中旬开始播种，播后 15—20 天可以开始采收。香菜，即芫荽，9 月份可分批播种，出苗后 30 天左右可采收。香菜种子出苗缓慢，播前最好浸种催芽；菠菜 9 月份可分批播种，播后 30—40 天开始采收；翻秋苋菜 8 月下旬开始播种，20—25 天可以开始采收上市。

早秋蔬菜。如早秋白菜、早秋莴笋、早秋蒜苗、早秋红菜苔、早秋萝卜等。选用早熟、耐热、丰产性好、品质优的品种，如芹菜的新泰芹、天津白庙芹、早青芹等；莴笋的成都二白皮、挂丝红、大尖叶、细尖叶等；白菜夏阳白、夏翠等；蒜的白皮蒜；萝卜的短叶 13、四季小政等；红菜苔的湘红 3 号、湘红 2 号、华红 2 号、十月红 2 号等。8 月中旬前后播种。因育苗前期气温高，如采用适当的遮阳措施可提高出苗率和秧苗素质。

秋延后蔬菜。以 11 月份到冬季采收为目标，宜采用大棚栽培。如种植西红柿、辣椒、黄瓜、西葫芦等（阳台菜园就此可能操作性不强）如西葫芦的早青一代等；西红柿的强丰、佳粉 10 号、湘番茄 2 号等；黄瓜的湘黄瓜 6 号、津研 4 号等；辣椒的湘研 13 号、河西牛角椒等。并根据较佳上市期、气候限制条件等因素确定播种期，如辣椒 7 月下旬、8 月上旬播种，黄瓜和西葫芦 8 月下旬到 9 月上旬播种，西红柿 8 月上旬前后播种。